**Mo Di Mi Do Fr Sa/ So**

 Yoga morgens

 BASF 1x/Monat

 **workshop**

 10-12h und

 12:30-14:30h

**Thema: 1 Asana**

 Start: 4./5. Februar

„Kopf Kniestellung“

 Lesekreis (2-wöchentl.)

17:30- 19h zur Zeitenwende (R. Steiner)

**Yoga 1**  18h- 19:30

 **Yoga 3**

19:30- 21h 19:45- 20:30

**Yoga 2**  **Meditation/ Textarbeit**

(2-wöchentlich)