**Mo Di Mi Do Fr Sa/ So**

Yoga morgens

BASF 1x/Monat

**workshop**

10-12h und

12:30-14:30h

**Thema: 1 Asana**

Start: 4./5. Februar

„Kopf Kniestellung“

Lesekreis (2-wöchentl.)

17:30- 19h zur Zeitenwende (R. Steiner)

**Yoga 1**  18h- 19:30

**Yoga 3**

19:30- 21h 19:45- 20:30

**Yoga 2**  **Meditation/ Textarbeit**

(2-wöchentlich)